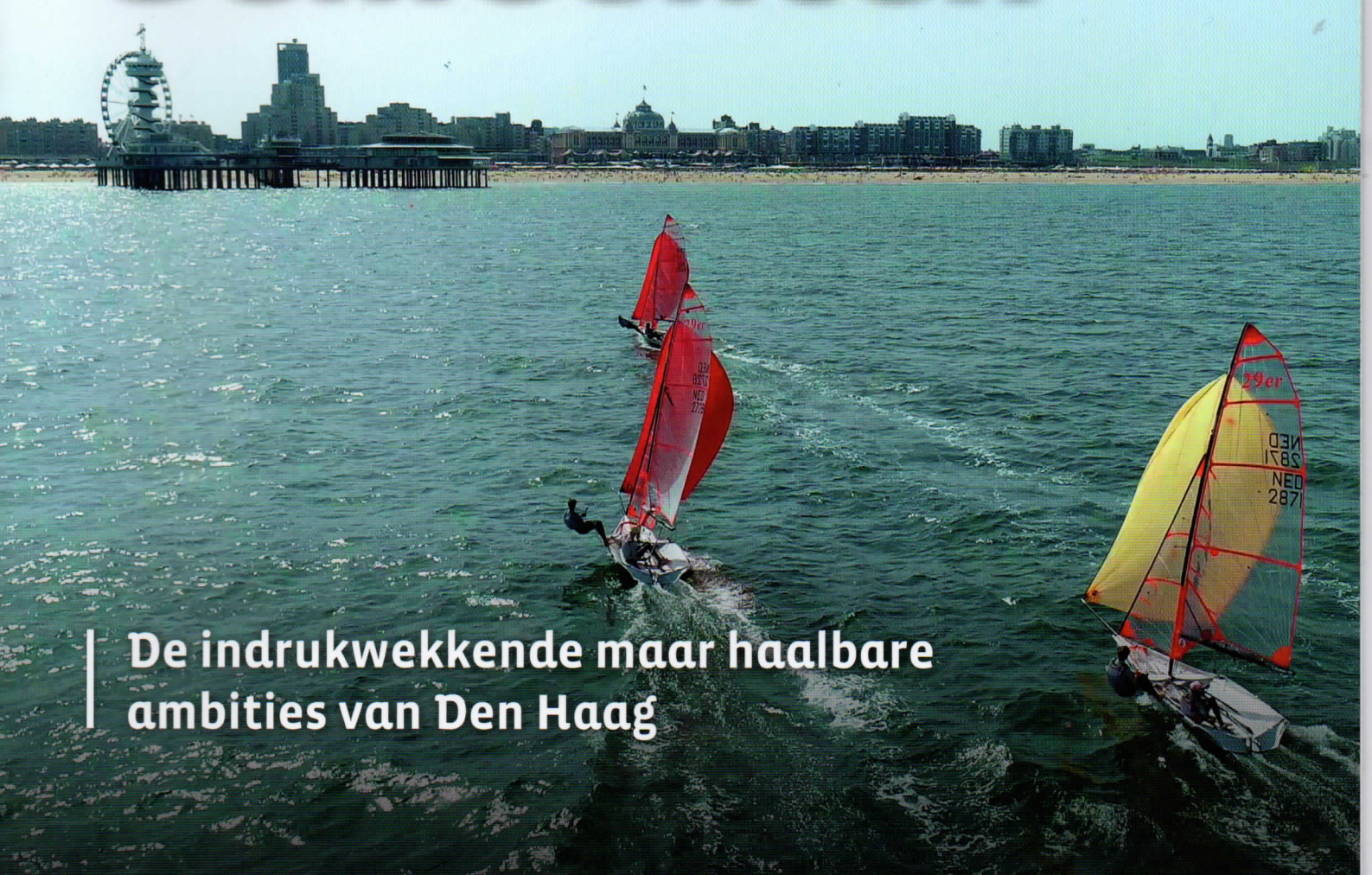
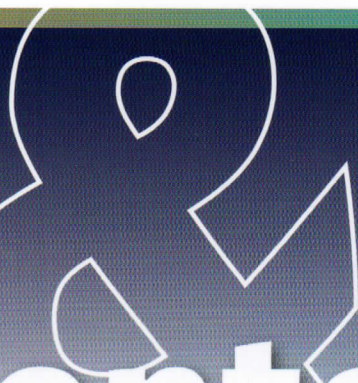


Sport Gemeenten



De indrukwekkende maar haalbare
ambities van Den Haag

TOPSPORT- EVENEMENTEN

Op zoek naar meer spin-off

SPORTEN BIJ DE VERENIGING

Als onderdeel
jeugdhulpverlening

LEER- EN SPORTPARK DE LANGELEEGTE

Innoverende verbinding

Gemeenteleden

Aa en Hunze • Aalsmeer • Aalten • Achtkarspelen • Alblasserdam • Albrandswaard • Alkmaar • Almelo • Almere • Alphen aan den Rijn • Altena • Amersfoort • Amstelveen • Amsterdam • Apeldoorn • Arnhem • Assen • Asten • Baarn • Barendrecht • Barneveld • Beek • Beemster • Beesel • Bergen Dal • Bergen • Bergen (L) • Bergen op Zoom • Berkelland • Bernheze • Beuningen • Beverwijk • Bladel • Blaricum • Bodegraven-Reeuwijk • Borger-Odoorn • Borne • Boxtel • Breda • Brielle • Bronckhorst • Brummen • Brunssum • Bunnik • Bunschoten • Buren • Capelle aan den IJssel • Castricum • Coevorden • Cranendonck • Cuijk • Culemborg • Dalfsen • Dantumadeel • De Bilt • De Fryske Marren • De Ronde Venen • De Wolden • Delft • Den Haag • Den Helder • Deventer • Diemen • Dinkelland • Doetinchem • Dongen • Dordrecht • Drechterland • Drimmelen • Dronten • Duiven • Echt-Susteren • Edam-Volendam • Ede • Eemsdelta • Eersel • Eindhoven • Elburg • Emmen • Enkhuizen • Enschede • Epe • Ermelo • Geldrop-Mierlo • Gennep • Gilze en Rijen • Goeree-Overflakkee • Gorinchem • Gouda • Groningen • Gulpen-Witter • Haaksbergen • Haarlem • Haarlemmermeer • Halderberge • Hardenberg • Harderwijk • Heemskerk • Heemstede • Heerde • Heerenveen • Heerhugowaard • Heerlen • Heiloo • Hellendoorn • Hellevoetsluis • Helmond • Hengelo • Het Hogeland • Heusden • Hillegom • Hilversum • Hoeksche Waard • Hof van Twente • Hollands Kroon • Hoogeveen • Hoorn • Horst aan de Maas • Houten • Hulst • IJsselstein • Kapelle • Katwijk • Kerkrade • Koggenland • Krimpen aan den IJssel • Krimpenerwaard • Laarbeek • Landerd • Landsmeer • Langedijk • Lansingerland • Laren • Leeuwarden • Leiden • Leiderdorp • Leidschendam-Voorburg • Lelystad • Leusden • Lingewaard • Lisse • Lochem • Lopik • Losser • Maasgouw • Maassluis • Maastricht • Medemblik • Meerssen • Meierijstad • Meppel • Middelburg • Midden-Drenthe • Midden-Groningen • Mill en St. Hubert • Moerdijk • Montferland • Montfoort • Neder-Betuwe • Nederweert • Nieuwegein • Nijkerk • Nijmegen • Noardeast-Fryslân • Noordenveld • Noordoostpolder • Noordwijk • Nunspeet • Oegstgeest • Oirschot • Oisterwijk • Oldebroek • Oldenzaal • Olst-Wijhe • Ommen • Oost-Gelre • Oosterhout • Ooststellingwerf • Oostzaan • Opmeer • Opsterland • Oss • Oude IJsselstreek • Ouder-Amstel • Oudewater • Overbetuwe • Papendrecht • Peel en Maas • Pekela • Purmerend • Putten • Raalte • Reimerswaal • Renkum • Rheden • Ridderkerk • Rijssen-Holten • Rijswijk • Roermond • Roosendaal • Rotterdam • Schagen • Scherpenzeel • Schiedam • Schouwen-Duiveland • 's-Hertogenbosch • Simpelveld • Sint Michielsgestel • Sittard-Geleen • Sliedrecht • Smallerland • Soest • Someren • Stadskanaal • Staphorst • Stede Broec • Steenwijkerland • Stichtse Vecht • Südwest Fryslân • Terneuzen • Terschelling • Texel • Teylingen • Tholen • Tiel • Tilburg • Tubbergen • Twenterand • Tynaarlo • Tytjerksteradiel • Uden • Uithoorn • Utrecht • Utrechtse Heuvelrug • Valkenswaard • Valkenburg aan de Geul • Veendam • Veenendaal • Veere • Veldhoven • Velsen • Venlo • Venray • Vijfheerenlanden • Vlaardingen • Vlissingen • Voorschoten • Voorst • Waadhoeke • Waalre • Waalwijk • Waddinxveen • Wassenaar • Waterland • Weert • Weesp • West Betuwe • West Maas en Waal • Westerkwartier • Westerveld • Westervoort • Westland • Weststellingwerf • Westvoorne • Wierden • Wijk bij Duurstede • Winterswijk • Woerden • Woudenberg • Zaanstad • Zandvoort • Zeewolde • Zeist • Zevenaar • Zoetermeer • Zoeterwoude • Zundert • Zutphen • Zwartewaterland • Zwijndrecht • Zwolle

Bedrijfspartners

Accres Apeldoorn B.V. - www.accres.nl • ATC Select - www.atc-select.nl • B.A.S Begeleiding en Advies Sportterreinen - www.bas-sport.nl • bbn adviseurs - www.bbn.nl • BMC Yacht Group - www.bmc.nl • Bosan Sportinstallaties BV - www.bosan.nl • Blue Groep - www.bluegroep.nl • Diversey B.V. - www.diversey.com • Drijver en Partners BV - www.drijver-en-partners.nl • Eyeview Systems B.V. - www.eyeviewsystems.nl • Aannemersbedrijf W.J. Haafkes en Zonen B.V. - www.haafkes.nl • HarveyBloom - www.harveybloom.com • Hellebrekers Techniek - www.hellebrekers.nl • Herculan - www.herculan.com • Hospitality Group - www.hospitality-group.nl • ICSadviseurs - www.icsadviseurs.nl • Inducon - www.inducon.nl • InnoBewegLab - www.innobeweglab.nl • Janssen-Fritsen Nederland BV - www.janssen-fritsen.nl • Kasel Management en Advies - www.kaselmanagementenadvies.nl • Kiwa ISA Sport - www.isa-sport.com • Kompan BV - www.kompan.com • Kragten B.V. - www.kragten.nl • KYBYS - www.kybys.nl • Lotec BV zwembad- en recreatietechniek - www.lotec.nl • M3V advies BV - www.m3v.nl • MtoM Consultants - www.managetomanage.nl • Newae Adviseurs & Ingenieurs voor de buitenruimte - www.newae.nl • Nijha BV - www.nijha.nl • Olco maatschappelijk vastgoed BV - www.olco.nl • Pellikaan Bouwbedrijf BV - www.pellikaan.com • Recreational Systems International BV - www.recreationalsystemsint.com • Sera Dataduiker - www.dataduiker.nl • Sika (Descol) - Pulastic Sportvloeren - www.pulastic.com • Slangen + Koenis Architecten - www.slangenkoenis.nl • Sportbedrijf De Fryske Marren - www.sportbedrijfdm.nl • Sportfondsen Nederland B.V. - www.sportfondsen.nl • Sport en Ruimte - www.sportenruimte.nl • SRO - www.sro.nl • STRAMAN Management en Advies - www.straman.nl • Sweco Nederland B.V. - www.sweco.nl • Synarchis Advisory Group - www.synarchis.nl • Techonomy Sports - www.techonomy.nl • Tien Organisatieadvies BV - www.tienorganisatieadvies.nl • Treem b.v. - www.treem.nl • Trenomat - De Graaf en van Stijn B.V. - www.trenomat.nl • Vaessen Algemeen Bouwbedrijf BV - www.vaessenbv.nl • Van den Heuvel Watertechnologie BV - www.vdhwater.nl • Van Dorp installaties - www.vdi.nl • Variopool BV - www.variopool.nl • Wind Design + Build BV - www.winddesignbuild.nl

SAMENWERKING ZORG, SPORT EN WELZIJN

In de Liemers werkt het, al gaat ook hier niets vanzelf



Tekst: **Sandra van Maanen**

Sportakkoorden sorteren sinds 2020 voor op intensieve samenwerking binnen de driehoek zorg/sport/welzijn. Er zijn gemeenten en regio's waar die ambitie al resultaat oplevert, al gaat dat niet zonder slag of stoot. Inclusie stimuleren, gezondheidsvoordelen behalen en slimmer gebruik van accommodaties vragen om aandacht en lange adem, is de ervaring van Stichting De Liemers Breedtesport. Hun programma, 'Inclusie in Sport', werd eerder deze zomer toegelicht tijdens het Sportakkoorden Festival van de provincie Gelderland. Het is, weten ze in de Liemers, vooral moeilijk om verschillende partijen met elkaar in gesprek te krijgen, *out of the box* en vernieuwend naar samenwerkingen en kansen op het gebied van beweging te kijken en aanbod structureel te maken.

Inclusie in sport, hoe belangrijk is dat? "Heel belangrijk", weet voorzitter Jacqueline van Pelt van De Liemers Breedtesport. Al jaren is ze trouw lid van de atletiekvereniging in Zevenaar waarvan drie jaar als voorzitter tot 2018, waarna ze de overstap maakte naar de exploitatiestichting. Toen bij haar een paar jaar geleden door bevolkingsonderzoek borstkanker aan het licht kwam, kwamen haar wereld en ook haar sport in een compleet ander daglicht te staan. Haar hardloopconditie ging snel achteruit. Tijdens het behandeltraject werd oncologische fitheidstraining voor conditiebehoud aangeboden. Die training vond, geheel volgens protocol van

het ziekenhuis, onder begeleiding plaats in de activiteitenruimte van het ziekenhuis. Maar haar behoefte om de ziekte even naast zich neer te leggen was juist toen groter dan ooit. "Op het terrein en binnen de muren van een ziekenhuis ben en blijf je patiënt, op een sportaccommodatie ben je sporter onder de sporters. Ondanks dat kale hoofd ben ik voorzichtig weer wekelijks mee gaan trainen met mijn loopgroep op de club. Met naderhand een rondje thee. De waarde van dat laatste, het samen socializen en even bijkletsen heeft mij veel opgeleverd, ik trok me eraan op. Dat was een eyeopener."



Aanvullend sportaanbod

Van Pelt vroeg zich af waarom voor ondersteunende zorgprogramma's (zoals oncologische fitheid, hersteltraining bij burn-out/depressie, GLI-programma's of revalidatie/hersteltraining na een medische ingreep) vanuit de zorgprofessionals niet vaker gekeken wordt naar goede sportaccom-

“De uitdaging is op een andere manier naar sportverenigingen en accommodaties te kijken. Ook vanuit het perspectief van de zorgaanbieder, de functie en het nut van sport als middel”

Jacqueline van Pelt (De Liemers Breedtesport)

modaties en sportverenigingen. “Maatschappelijke betrokkenheid is een van de kenmerken van het verenigingsleven. Door mee te denken en ondersteuning te bieden aan nieuwe doelgroepen en die te faciliteren bij het werken aan conditieverbetering – of ze zelfs echt aan het sporten te krijgen – zal aanvullend sportaanbod bij de club met enthousiasme worden onthaald.”

Als je doet wat je deed, dan krijg je wat je kreeg, weet Van Pelt inmiddels. Om die reden pleitte ze er tijdens het Sportakkoord Festival vooral voor naar ‘Inclusie in Sport’ te kijken vanuit benadering met (professionele) zorgaanbieder(s). Bijvoorbeeld in de vorm van medische training bij een sportvereniging waar zij zichzelf zo aan

optrok. “Door samen synergie te zoeken tussen sport/zorg/welzijn, sociale component, krijgen nieuwe doelgroepen de kans het plezier van sport en bewegen te ervaren.”

Frame Running

Sinds de nieuwbouw in 2016 van sportpark De Heerenmaten in Zevenaar werken sport, zorg en welzijn samen. Fysiotherapie & Training De Romei heeft hier een dependance met twee behandelkamers en kan slim gebruikmaken van faciliteiten zoals de kracht- en functionele trainingsruimte van de atleten. Ook Frame Running*, aangepast sportaanbod dat eerder alleen op jongeren met een motorische en/of meervoudige handicap was gericht, wordt nu voor een

nieuwe doelgroep ingezet. Frame Running is loopsport waarbij een frame, drie wielen een stuur en een borststeun gebruikt worden. Het gewicht van je lichaam steunt op het frame, je gebruikt je voeten om vooruit te komen, te lopen en zelfs te rennen. Mensen met een fysieke handicap of aandoening als MS, NAH of reuma die gebruik moeten maken van een rollator of rolstoel ervaren ineens vrijheid in mobiliteit. Frame Running is een manier om conditie te verbeteren én onderdeel van een sportvereniging te worden.

Frame Running Nederland benaderde Van Pelt met de vraag naar mogelijkheden voor de groep volwassenen met aandoeningen als MS, CP, NAH, Reuma en/of een fysieke handicap. Met ondersteuning uit





het NOC*NSF Sportstimuleringsfonds en in samenwerking met Uniek Sporten en De Romei Therapie en Training werd dit voorjaar een clinic verzorgd. Acht weken lang konden deelnemers met een beperking ontdekken of Frame Running iets voor hen was. Van de dertien deelnemers zijn er zeven doorgegaan en inmiddels lid geworden van de atletiekvereniging. "Vraag nu is hoe we dit initiatief verduurzamen. Tot nu toe werd het trainingsuur sporten onder medische begeleiding aangeboden tegen een niet-commercieel tarief. Sportaanbod als dit in groepsverband valt niet onder verzekerde zorg. De Romei onderzoekt nu of een maandabonnement in begeleiding mogelijk is. Uniek Sporten biedt de nieuwe clubleden ondersteuning die via WMO een aanvraag zijn gestart

“Hoe meer mensen kunnen sporten en bewegen, hoe gezonder de samenleving wordt en hoe meer kosten er uiteindelijk worden bespaard. Dat zou ook verzekeraars moeten aanspreken”

Jacqueline van Pelt (De Liemers Breedtesport)

voor een eigen Frame Runner. Een aantal deelnemers heeft aangegeven liever gebruik te blijven maken van de beschikbare Frame Runners van de stichting.”

Betrokkenheid gemeente Duiven

Niet alleen de praktijk van de fysiotherapie is op het sportpark in Zevenaar van vaste waarde, opvallend is ook de betrokkenheid en samenwerking met buurgemeente Duiven. Het regionale gemeente-overschrijdend karakter van een sport als atletiek en een atletiekbaan komt hierbij duidelijk naar voren. Kansen liggen volgens Van Pelt bij sportclubs en accommodaties voor groepsgerichte activiteitenprogramma's van POH's (Praktijk Ondersteuners Huisartsen). Hierbij denkt ze aan POH-Somatiek en de groep patiënten met een lichamelijke chronisch aandoening (diabetes mellitus, astma/COPD en hart- en vaatziekten). Of de POH-GGZ, die de huisarts ondersteunt bij de begeleiding van patiënten met psychische,



“Vanuit het Sportakkoord wordt gekeken naar andere projecten. Stoppen met de Diabetes Challenge is om meer redenen jammer. We boeken zulke mooie resultaten!”

Astrid Looman (huisartsenpraktijk Dani, Didam)

een rol van betekenis spelen, bijvoorbeeld daar waar overdag tijdens kantooruren een tekort is aan vrijwilligers op de sportclub. Hoe meer mensen kunnen sporten en bewegen, hoe gezonder de samenleving wordt en hoe meer kosten er uiteindelijk worden bespaard. Dat thema zou ook verzekeraars moeten aanspreken.”

Wandelcoach

Astrid Looman is praktijkondersteuner van huisartsenpraktijk Dani in gezondheidscentrum Didam (GCD). Zij bracht vier jaar

Toen de subsidie stopte, trok Arofitt zich terug, was het alleen Astrid die de drie groepen begeleidde. Ze werd wel geholpen door een aantal vrijwilligers, gepensioneerde collega's van het gezondheidscentrum. “Leuk is dat af en toe ook een psycholoog, fysiotherapeut en diëtiste vanuit hun praktijk hebben meegelopen met een groep.”

Toen de gemeente Montferland vorig jaar aangaf niet langer financieel te willen bijdragen, pakte GCD dit voor 2022 op. Voor volgend jaar worden geen garanties meer gegeven, maar wandelen wordt wel geïn-



psychosociale of psychosomatische problemen. “Uitdaging is op een andere manier naar sportverenigingen en accommodaties te kijken. Dus ook vanuit het perspectief van de zorgaanbieder, de functie en het nut van sport als middel. Daarbij kan structureel en optimaal gebruik worden gemaakt van faciliteiten in daluren, de leegstandsuren bij een sportvereniging.”

Blijven we traditioneel werken vanuit de kolommenstructuur zorg, welzijn, sport en gemeentelijke afdelingen WMO/Sport, of staan we open voor vernieuwing, kennismaking en ontmoeting, vraagt Van Pelt zich geregeld af. “Daarvoor moet je kijken waar en met welke doelgroepen wordt gewerkt en waar mogelijk synergie gevonden kan worden in samenwerking met lokale sportclubs en hun accommodaties. Welzijnsinstellingen kunnen hierbij in ondersteuning

geleden de Nationale Diabetes Challenge (NDC) onder de aandacht van het gezondheidscentrum. “Ik vroeg me af waarom wij daar niets mee deden. Wandelen is goedkoop dus laagdrempelig, levert gezondheidsvoordelen op en haalt mensen uit hun isolement.”

Groen licht volgde toen de gemeente Montferland een startsubsidie verstrekke aan Arofitt, de plaatselijke sportschool waarmee het gezondheidscentrum een samenwerking aanging. “Die subsidie was een stimulans, had een tijdelijk karakter. De gemeente is namelijk van mening dat mensen die eenmaal met lopen zijn gestart, uiteindelijk op eigen kracht doorgaan.”

Er gingen drie groepen van start, die respectievelijk 1, 3 en 5 kilometer wandelden. Astrid hielp mee als wandelcoördinator.

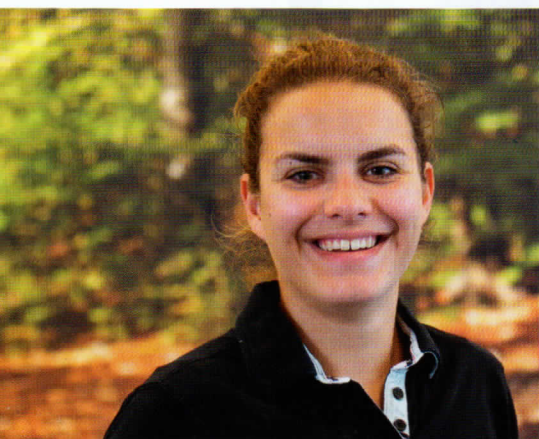
ventariseerd door de GGD in opdracht van de gemeente. “Vanuit het Sportakkoord wordt gekeken naar andere projecten. Stoppen met de Challenge is om meer redenen jammer. We boeken zulke mooie resultaten! Een van de deelnemers die al vier jaar meeloopt heeft COPD. Ondanks zijn ziekte is zijn conditie door het wekelijkse wandelen nog heel goed”, zegt Looman, die inmiddels zelf een opleiding tot wandelcoach volgde. Ze vindt het jammer dat een laagdrempelige leefstijlverandering die zo goed en zo voordelig kan worden aangeboden, de gemeente niet meer waard is. “Hopelijk komt er meer samenwerking zodat dit initiatief duurzaam kan worden voortgezet. Een uurtje wandelen met 40 deelnemers kost minder dan een behandeling van een half uur bij de fysiotherapeut.



**“Ik hoop dat ik een frame in
bruikleen kan krijgen. Ik wil het
ook thuis gaan gebruiken. Als
mijn vriend de honden uitlaat,
ga ik nu in mijn rolstoel mee,
straks kan ik zelf meelopen!
Het levert vrijheid op, zorgt dat
ik meer beweeg en samen met
anderen kan sporten”**

Mariëlle Jansen (deelnemer pilot Frame Running)

Het argument dat iedereen op eigen kracht doorgaat met wandelen geloof ik niet. Het bloedt nogal snel dood zodra je je handen ervan aftrekt, geen appjes meer stuurt om mensen erbij te trekken. Dat onderlinge contact, elkaar erbij halen, dat is belangrijk! We gaan nu opnieuw met 25 deelnemers de NDC aan, lopen in september met deze groep tijdens het landelijke event mee. En hopelijk kunnen we met de 50 deelnemers die al eerder in Didam van start gingen,



“Door in verenigingsverband te sporten, maken onze patiënten kennis met het verenigingsgevoel, de gezelligheid. Ze horen er meteen écht bij”

Nicole Tacke (De Romei Therapie en Training)

blijven lopen.” Looman hoopt dat er meer samenwerking tussen sport/zorg/welzijn en de gemeenten tot stand komt. “Zodat mensen die kiezen om gezond te blijven gebruik kunnen maken van mogelijkheden die de gemeente daarvoor biedt.”

Mariëlle wordt lid van de atletiekvereniging

Mariëlle Jansen (42) uit Elst nam eerder dit jaar deel aan de pilot Frame Running in



Zevenaar, waarbij ze door de fysiotherapeuten van De Romei werd geïntroduceerd in een voor haar heel nieuwe discipline: hardlopen! Ze is zo enthousiast dat ze doorgaat en lid wordt van atletiekvereniging AVL om daar vanaf september wekelijks mee te trainen.

Jansen heeft als gevolg van cerebrale parese die ontstond door zuurstoftekort tijdens haar geboorte, spasmen in alle vier haar ledematen. Ze kan lopen, maar het wordt wel lastiger naarmate ze ouder wordt. Lange afstanden legt ze af in haar rolstoel of op haar driewieler. Ze is wel sportief, speelde badminton, zwom en was fanatiek rolstoeldanser. Alles kwam tot stilstand tijdens de lockdown. “Op Facebook zag ik een aankondiging van Uniek Sporten, van de pilot Frame Running in Zevenaar. Dat leek me wel wat, een combinatie van fietsen en hardlopen. Ik kon best, maar het kost me wel steeds meer moeite. Dan vallen

heel veel sporten af, maar dit zou een mooi alternatief kunnen worden.”

Dat werd het voor haar. Niet alleen Frame Running zelf, ook het samen met anderen sportief bezig zijn pakte goed uit. “Het was mooi om te zien dat deelnemers van alle leeftijden meededen. Zelfs een meneer van 80 jaar die er na de training altijd nog een paar rondjes voor zichzelf aan vast knoopte.” Het frame dat ze gebruikte, kon ze gedurende de pilot lenen, inmiddels staat er een aanvraag uit voor een gemeentelijk bijdrage om de kosten (€3.000) voor een op maat gemaakt leenframe te vergoeden.

“De training was hartstikke leuk, we hebben zowel op de baan als op gras en in het park gelopen en zelfs een estafette gedaan”, zegt ze. “Lichamelijke bezig zijn, andere spieren gebruiken en geleidelijk merken dat dingen beter gaan, levert een goed gevoel op. De gezelligheid van een groep vind ik belangrijk, er ontstonden leuke contacten. Daarom hoop ik dat ik



een frame in bruikleen kan krijgen en dat het achter in mijn auto past want ik woon op 20 minuten rijden van de atletiekvereniging in Zevenaar. Ik wil het frame ook thuis gaan gebruiken. Als mijn vriend de honden uitlaat, ga ik nu in mijn rolstoel mee, straks kan ik zelf meelopen! Het levert vrijheid op, zorgt dat ik meer beweeg en samen met anderen kan sporten."

Praktijk op locatie

Hoe belangrijk het is paramedische behandelingen in een sportomgeving aan te bieden, weet Nicole Tacke, fysiotherapeut bij De Romei Therapie en Training, inmiddels wel. Zij begeleidde samen met Marieke Heinsbroek begin deze zomer de deelnemers van de pilot Frame Running. "Mensen die moeite hebben met bewegen of minder vertrouwen in hun lichaam hebben, moeten soms een drempel over. Die stappen niet zomaar bij een sportvereniging naar binnen, maar hebben daar vaak ondersteu-

ning bij nodig. Dat onze praktijk op de locatie van de Atletiekvereniging een dependance heeft, is dan een voordeel."

Eerder ging De Romei op deze plek al van start met wandel- en hardlooptoeristen gericht op mensen met depressie en burn-out. "Samen sporten in de buitenlucht levert een positieve bijdrage aan gezondheid en energie. Maar het gaat niet alleen om bewegen zelf, ook het sociale aspect speelt een grote rol. Bij een vereniging sport je samen, drink je na afloop een kop koffie of thee, maak je een praatje en kun je, als dat zo uitkomt, met elkaar meerijsen. Dat is wat we hier zien gebeuren."

De pilot Frame Running is inmiddels achter de rug, een aantal deelnemers stroomt door naar de atletiekvereniging. Tacke blijft, als het seizoen straks begint, Frame Runners lesgeven. Ondertussen wordt bij de vereni-

ging een collega-trainer opgeleid, zodat ze het straks samen kunnen doen.

Over een praktijklocatie op de sportaccommodatie is ze duidelijk: dat is goud waard. "We hebben twee behandelruimtes, maar maken ook gebruik van het krachthonk en de buitenaccommodatie. Wij profiteren van voorzieningen, de vereniging wordt sterker met aanbod voor andere doelgroepen en de kennis die wij delen. En onze patiënten? Die profiteren eveneens. Door in verenigingsverband te sporten maken ze kennis met het verenigingsgevoel, de gezelligheid. Ze horen er meteen écht bij." De Romei is niet alleen op locatie van deze vereniging actief, in Zevenaar werken de therapeuten met meer sportaanbieders samen. 

Wethouder Johannes Goossen (gemeente Duiven): "Gemeente kan onmogelijkheden uit de weg ruimen"

"Sporten is van groot belang voor iedereen, het geeft positieve energie. Je voelt je fitter en dat is een mooie basis, ook om iets te doen voor een ander. Maar dan moet je wel toegang hebben tot het sporten, of er aan deel kunnen nemen. De gemeente kan een belangrijke rol vervullen om die bereikbaarheid te vergroten, drempels te slechten en aangepast sporten mogelijk te maken. De gemeente kan fungeren als ambassadeur op dat gebied. Zelf ben ik als wethouder Sport graag en mogelijk vanzelfsprekend ambassadeur voor aangepast sporten, laagdrempelig sporten, sporten op ieder niveau."

"Zelf sport ik ook. Ik loop sinds drie jaar een aantal keren per week hard. Ik weet hoe belangrijk sporten is voor je gezondheid en welzijn. Om die reden moet iedereen zijn of haar gewenste sport zoveel mogelijk kunnen beoefenen. De gemeente kan de verbinding maken en onmogelijkheden uit de weg ruimen of anderszins van betekenis zijn."



"Zelf was ik als ambassadeur aanwezig bij Frame Running. Wat word je daar een blij mens van! Deelnemers die normaal gesproken niet meer kunnen hardlopen of fietsen, komen met zo'n frame weer in beweging op een atletiekbaan. Als ze een rondje hebben gemaakt, zie je glunderende gezichten, bij jong en oud! Dat maakt mij trots op hen en doet me beseffen dat ik als sportwethouder met soms kleine stappen een wereld van verschil kan maken voor de ander!"