

# Samen Sportief

**GAAT WEER VAN START!!!**

**OP VRIJDAG 11 SEPTEMBER 2020**

- GEZELLIG
- GEZOND
- SPORTIEF
- MET DE BUURT

## UITNODIGING

Zevenaar, 4 september 2020

Beste allen,

### SamenSportief 2.0 gaat weer van start!



En we hebben er zin in!

We nodigen je hierbij van harte uit je aan te melden voor de start van **SamenSportief 2.0.**

Wegens de corona-maatregelen hebben we aanpassingen moeten maken in het oorspronkelijke programma, maar we denken met onderstaand voorstel een mooi alternatief te hebben uitgewerkt.

Wat is er zoal veranderd:

- Er komt vanaf september een nieuwe gebruikersgroep dagelijks in de kantine, waardoor wij naar de vrijdagmiddag gaan en starten om 13:30 uur.
- We hebben ons te houden aan de anderhalve meter afstand. En gezien de grootte van de keuken, is het bereiden van een warme maaltijd door 4 vrijwilligers voor een grote groep niet meer mogelijk in de beschikbare keukenruimte.
- Het wordt daarom geen warme maaltijd meer, maar een gezellig samenzijn, ofwel een uurtje “Happy Hour” met hapjes en consumpties (geen alcohol). Elke week zorgen de vrijwilligers voor smakelijke verrassingen.
- Evaluatie in de afgelopen maand met de trainsters Manon Derksen en Daphne Slutter leverde de uitkomst op dat zij de voormalige groepsgrootte van SamenSportief té groot vonden om nog verantwoord met één trainster de groep te begeleiden. In overleg is daarom besloten de groepsgrootte aan te passen naar max. 15 deelnemers per groep. Om die reden is er een extra traininguur aan het programma toegevoegd. Bewegingsagoge Daphne Slutter wordt de vaste trainster van de groep.
- Zowel in de kantine als tijdens het sporten moet rekening worden gehouden met de anderhalve meter afstand (zie RIVM richtlijnen op pagina 3).

# Wanneer start Samen Sportief?

## Datum:

Vrijdag 11 september 2020

## Tijd:

13:30 - 14:00 vrije inloop (de thee staat klaar)

14:00 - 15:00 uur

1e groep gaat sporten (max. 15 deelnemers)

2e groep blijft in de kantine voor het uurtje Happy Hour

15:00 - 16:00 uur

2e groep gaat sporten

1e groep wordt verwacht in de kantine voor de Happy Hour

## Aandachtspunten:

1. Gelieve uiterlijk dinsdag 8 september aan te melden
2. Eigen bijdrage per keer: € 4,00
3. Eigen bijdrage voor alleen deelname aan het uur sporten: € 1,00

## Aanmelden:

Om je aan te melden stuur je een email naar: [samensportief@deliemersbreedtesport.nl](mailto:samensportief@deliemersbreedtesport.nl)

Graag de voor- en achternaam vermelden van degene(n) die je aanmeldten en voor welke datum.

Als je alleen maar voor het uur sporten wilt komen, moet je dat er ook even expliciet bij vermelden (ivm de inkoop/voorbereidingen van de vrijwilligers).

Telefonisch aanmelden kan ook op tel.nr.: [0316 – 529339](tel:0316-529339) (Jacqueline van Pelt)

*Wij gaan met veel plezier starten met deze nieuwe opzet; jullie ook?*

Graag tot ziens op vrijdag 11 september, tussen 13:30 -14:00 tijdens de vrije inloop en ontvangst met thee.

*Samen  
Sportief*

Organisatieteam:

Jacqueline van Pelt, Riet Kempers, Annie Tromp en trainster Daphne Slutter

## Vanaf 1 juli gelden de volgende regels voor sporten, sportwedstrijden en sportevenementen.



### Binnen en buiten sporten

- Houd als volwassene zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Normaal spelcontact is toegestaan voor alle leeftijden



### Wedstrijden en toernooien

- Buiten maximaal 250 toeschouwers
- Binnen maximaal 100 toeschouwers met vaste zitplaats
- Voor toeschouwers geldt: houd 1,5 meter afstand



### Evenementen zoals betaald voetbal

- Reservering, gezondheidscheck en vaste zitplaats verplicht
- Voor toeschouwers geldt: houd 1,5 meter afstand
- Schreeuwen en spreekkoren zijn niet toegestaan

#### Basisregels voor iedereen

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.

Uitzondering geldt tijdens het sporten.



Vermijd te drukke plekken.



Was vaak je handen.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

[rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest)  
of bel 0800-1351